

Légende du calendrier

CO à pied
CO à VTT
CO à pied + CO à VTT
CO à ski
Raid Orientation
Rand'Orientation
Raid multi-Activités

Ligue Rhône-Alpes de Course d'Orientation

CALENDRIER 2010

Version 01/12/2009



Dates en rouge : classement national

Date(s)	Discipline	Région / Pays	Type de manifestation	Lieu de la manifestation	Organisateur / contact	e-mail / site internet
---------	------------	---------------	-----------------------	--------------------------	------------------------	------------------------

JANVIER

sam 09-janv	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Ardèche - Course de nuit	St Alban d'auriolle (07)	Raidlink's - 0705	
sam 16-janv	CO à pied	Rhône-Alpes	Départementale - Lost n°3	Chalmazel (42)	CD 42	cdcoloire@free.fr
sam 16-janv	CO à pied	Rhône-Alpes	Raquette'O	Giron (01)	Zoom-zoom	http://evenements.zoom-zoom.fr/giron-snow-weekend/
sam 30-janv	CO à pied	Rhône-Alpes	Départementale - Lost n°4	Saint-Etienne ou Pilat (42)	CD 42	cdcoloire@free.fr
sam 30-janv	Raid multi-Activités	Rhône-Alpes	Raid RMBA	Saint-Eulalie (07)	CD CO 07	pardoen.thomas@wanadoo.fr
dim 31-janv	Raid multi-Activités	Rhône-Alpes	Raid RMBA	Saint-Eulalie (07)	CD CO 07	pardoen.thomas@wanadoo.fr
dim 31-janv	Rand'Orientation	Rhône-Alpes	Rand'O Raquettes	Les Brasses Plaine Joux (74)	SOS - 7407	johanne.fremont@free.fr

FEVRIER

sam 06-févr	Réunion	Rhône-Alpes	AG Lraco		Lraco	
dim 07-févr	Rand'Orientation	Rhône-Alpes	Rand'O Givrée	Miribel Jonage (69)	CSMR - 6911	sylvie.basset@free.fr
sam 13-févr	CO à pied	Rhône-Alpes	Départementale - Lost n°5	Marlhes ou Roannais (42)	CD 42	cdcoloire@free.fr

Légende du calendrier

CO à pied
CO à VTT
CO à pied + CO à VTT
CO à ski
Raid Orientation
Rand'Orientation
Raid multi-Activités

Ligue Rhône-Alpes de Course d'Orientation

CALENDRIER 2010

Version 01/12/2009



Dates en rouge : classement national

Date(s)	Discipline	Région / Pays	Type de manifestation	Lieu de la manifestation	Organisateur / contact	e-mail / site internet
---------	------------	---------------	-----------------------	--------------------------	------------------------	------------------------

MARS

sam 06-mars	CO à pied	Rhône-Alpes	Raid promotionnel multisport - CO à pied et VTT'O	Jarrie (38)	GUC-CO - 3811	gucco@free.fr
sam 06-mars	CO à pied	Rhône-Alpes	Départementale	Bohas (01)	O'Bugey - 0109	vfaillard@hotmail.com
sam 06-mars	CO à pied	Rhône-Alpes	Départementale	St Montan (07)	LOUP - 2606	loupcoraid@gmail.com
dim 07-mars	Rand'Orientation	Rhône-Alpes	Rand'O Ardèche méridionale	Larnas (07)	LOUP - 2606	loupcoraid@gmail.com
dim 07-mars	CO à pied	Rhône-Alpes	Départementale	Givors (69)	Crapahut-CO - 6913	crapahut-co@wanadoo.fr
sam 13-mars	Raid multi-Activités	Rhône-Alpes	Défi X Sport Drôme	Sauzet (26)	X sport Drôme - 2609	fabien@team-xSPORTdrome.org
dim 14-mars	Raid multi-Activités	Rhône-Alpes	Défi X Sport Drôme	Sauzet (26)	X sport Drôme - 2609	fabien@team-xSPORTdrome.org
sam 13-mars	CO à ski	Rhône-Alpes	Championnat de France Sprint - Ski'O	Semnoz (74)	CSA-EMHM - 7403	desbrest@yahoo.fr
dim 14-mars	CO à ski	Rhône-Alpes	Championnat de France Longue distance - Ski'O	Semnoz (74)	CSA-EMHM - 7403	desbrest@yahoo.fr
dim 14-mars	Rand'Orientation	Rhône-Alpes	Rand'O des 3 chateaux	Ambérieu (01)	CO Ambérieu - 0103	csa.co.amberieu@free.fr
sam 20-mars	Réunion		AG Fédérale	Paris	FFCO	
dim 21-mars	Réunion		AG Fédérale	Paris	FFCO	
dim 21-mars	CO à pied	Rhône-Alpes	Régionale longue distance Coupe de Ligue	Vivans-Lespinnasse (42)	CRRA - 4206	hth@wanadoo.fr
dim 21-mars	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Ardèche	Cruas (07)	Barrès Raiders - 0706	barresraiders@free.fr
dim 28-mars	CO à pied	Rhône-Alpes	Rand'O Raquettes	Thorens les Glières (74)	Bac Co - 7406	daniel.plockyn@orange.fr
dim 28-mars	CO à pied	Bourgogne	Nationale Nord-Est	Val-Suzon (21)	ASSOCIATION SPORTIVE DE QUETIGNY (2109BO)	minot.virginie@gmail.com

AVRIL

lun 05-avr	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Ardèche	Vallon pont d'arc (07)	CD CO 07	pardoen.thomas@wanadoo.fr
dim 11-avr	CO à pied	Rhône-Alpes	Régionale longue distance Coupe de Ligue - CN	Lompnas (01)	CO Ambérieu - 0103	csa.co.amberieu@free.fr
sam 17-avr	Raid multi-Activités	Rhône-Alpes	Raid multi	Dieulefit (26)	Co2 Dieulefit - 2607	contact@co2-dieulefit.com
dim 18-avr	Raid multi-Activités	Rhône-Alpes	Raid multi	Dieulefit (26)	Co2 Dieulefit - 2607	contact@co2-dieulefit.com
dim 25-avr	CO à pied	Auvergne	Nationale Sud-Est	Pontgibaud (63)	Ligue Auvergne	lauvco@orange.fr

Légende du calendrier

CO à pied
CO à VTT
CO à pied + CO à VTT
CO à ski
Raid Orientation
Rand'Orientation
Raid multi-Activités

Ligue Rhône-Alpes de Course d'Orientation

CALENDRIER 2010

Version 01/12/2009



Dates en rouge : classement national

Date(s)	Discipline	Région / Pays	Type de manifestation	Lieu de la manifestation	Organisateur / contact	e-mail / site internet
MAI						
sam 01-mai	CO à VTT	Rhône-Alpes	Nationale VTT'O	Les Marches (73)	ECHO 73 - 7305	georges_tre@yahoo.fr
dim 02-mai	CO à VTT	Rhône-Alpes	Nationale VTT'O	Les Marches (73)	ECHO 73 - 7305	georges_tre@yahoo.fr
dim 02-mai	Raid Orientation	Rhône-Alpes	Week-end préparation, raid O'Bivwak	La Chapelle en Vercors (26)	Lraco - CD CO 26	
dim 02-mai	CO à pied	Rhône-Alpes	Championnat de Ligue de Relais (catégories)	Mours St Eusèbe (26)	CROCO - 2604	coromans2604@gmail.com
mar 04-mai	CO à pied	Rhône-Alpes	Soirée de l'Orientation	Mont d'Or (69)	CD CO 69	cdco69@free.fr
sam 08-mai	CO à pied	Bourgogne	Championnat de France Moyenne Distance	Bouilland (21)	ADOC - 2105	bhbk@aol.com
dim 09-mai	CO à pied	Bourgogne	Championnat de France des Clubs	Bouilland (21)	ADOC - 2105	bhbk@aol.com
dim 09-mai	Raid multi-Activités	Rhône-Alpes	Raid des genêts	Courcouron (07)	SLC - 0707	thierry.deshors@orang.fr
mar 11-mai	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Savoyard		ECHO 73 - 7305	serge.deiber@cegetel.net
jeu 13-mai	Rand'Orientation	Rhône-Alpes	Rand'O Ain	Evosges (01)	CD CO 01	jmjagle@sfr.fr
dim 16-mai						
mar 18-mai	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Savoyard		ECHO 73 - 7305	serge.deiber@cegetel.net
mar 18-mai	CO à pied	Rhône-Alpes	Soirée de l'Orientation	Grand parc de Miribel Jonage (69)	CD CO 69	cdco69@free.fr
mer 19-mai	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Grenoblois	Grenoble	Clubs grenoblois	www.challenge.grenoblois@free.fr
sam 22-mai	Raid Orientation	Rhône-Alpes	Raid O'Bivwak	La Chapelle en Vercors (26)	Lraco - CD CO 26	http://www.obivwak.net
dim 23-mai	Raid Orientation	Rhône-Alpes	Raid O'Bivwak	La Chapelle en Vercors (26)	Lraco - CD CO 26	http://www.obivwak.net
mar 25-mai	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Savoyard		ECHO 73 - 7305	serge.deiber@cegetel.net
mer 26-mai	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Grenoblois	Grenoble	Clubs grenoblois	www.challenge.grenoblois@free.fr
sam 29-mai	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Annécien - Etape 1	Annecy	ASO - 7404	annecyso@free.fr
sam 29-mai	CO à pied	Rhône-Alpes	Départementale	Hauteville (01)	O'Bugey - 0109	vfailard@hotmail.com
dim 30-mai	CO à pied	Rhône-Alpes	Régionale longue distance Coupe de Ligue	Le Petit Abergement (01)	CO Chalamont - 0105	philippe.cavelius@sfr.fr
dim 30-mai	CO à pied	Auvergne	1/2 finale O'Défi			
dim 30-mai	CO à pied	Bretagne	Nationale Nord-Ouest		Club 5604	

Légende du calendrier

CO à pied
CO à VTT
CO à pied + CO à VTT
CO à ski
Raid Orientation
Rand'Orientation
Raid multi-Activités

Ligue Rhône-Alpes de Course d'Orientation

CALENDRIER 2010

Version 01/12/2009



Dates en rouge : classement national

Date(s)	Discipline	Région / Pays	Type de manifestation	Lieu de la manifestation	Organisateur / contact	e-mail / site internet
---------	------------	---------------	-----------------------	--------------------------	------------------------	------------------------

JUIN

mar 01-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Soirée de l'Orientation	Saint-Priest (69) Parc de Parilly	CD CO 69	cdco69@free.fr
mer 02-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Grenoblois	Grenoble	Clubs grenoblois	www.challenge.grenoblois@free.fr
jeu 03-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Savoyard		ECHO 73 - 7305	serge.deiber@cegetel.net
sam 05-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	O Précision	Bonne (74)	Bac Co - 7406	daniel.plockyn@orange.fr
sam 05-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Championnat de Ligue Moyenne Distance	Col d'Ornon (38)	Dauphiné-Orientation - 3801	3801dor@free.fr
dim 06-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Championnat de Ligue Longue Distance	Chamrousse (38)	Orient'alp - 3810	orientalp@free.fr
dim 06-juin	Raid multi-Activités	Rhône-Alpes	Raid'O féminin	Montréal (07)	Raidlink's - 0705	
mer 09-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Grenoblois	Grenoble	Clubs grenoblois	www.challenge.grenoblois@free.fr
sam 12-juin	Raid multi-Activités	Rhône-Alpes	Raid Urbain	Saint-Priest	Mairie de Saint-Priest	sports@mairie-saint-priest.fr
sam 12-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Annécien - Etape 2	Annecy	ASO - 7404	annecyso@free.fr
sam 12-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Championnat de Ligue de Sprint	St Pierre de Boeuf (42)	OE 42 - 4203	famille.chatelon@sfr.fr
dim 13-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Championnat de Ligue des clubs	Pélussin (42)	OE 42 - 4203	famille.chatelon@sfr.fr
dim 13-juin	CO à pied	Aquitaine	Nationale Sud-Ouest		CD CO 33	
mar 15-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Soirée de l'Orientation	Charbonnières (69) Parc de Lacroixlaval	CD CO 69	cdco69@free.fr
mer 16-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Grenoblois	Grenoble	Clubs grenoblois	www.challenge.grenoblois@free.fr
dim 20-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Régionale longue distance Coupe de Ligue	St Martin d'Uriage (38)	USSE CO - 3809	3809ra@free.fr
dim 20-juin	CO à pied		Finale O'défi			
sam 26-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Annécien - Etape 3	Annecy	ASO - 7404	annecyso@free.fr
dim 27-juin	CO à pied	Rhône-Alpes	Critérium Régional des équipes (relais)	Col du Rousset (26)	VSO - 2605	vso.2605@free.fr

JUILLET

sam 03-juil	CO à pied	Rhône-Alpes	Sprint	Autrans (38)	GUC-CO - 3811	gucco@free.fr
sam 03-juil	CO à pied	Rhône-Alpes	Moyenne distance	Corrençon (38)	GUC-CO - 3811	gucco@free.fr
dim 04-juil	CO à pied	Rhône-Alpes	Régionale longue distance Coupe de Ligue	Autrans (38)	GUC-CO - 3811	gucco@free.fr
03 et 04-juil	Raid Orientation	BOURGOGNE	Raid BOMBIS	Clemencey (21)	ADOC - 2105	bhbk@aol.com
dim 11-juil	Rand'Orientation	Rhône-Alpes	Rand'O Haute-Savoie	Bernex (74)	Bac Co - 7406	daniel.plockyn@orange.fr

Légende du calendrier

CO à pied
CO à VTT
CO à pied + CO à VTT
CO à ski
Raid Orientation
Rand'Orientation
Raid multi-Activités

Ligue Rhône-Alpes de Course d'Orientation

CALENDRIER 2010

Version 01/12/2009



Dates en rouge : classement national

Date(s)	Discipline	Région / Pays	Type de manifestation	Lieu de la manifestation	Organisateur / contact	e-mail / site internet
---------	------------	---------------	-----------------------	--------------------------	------------------------	------------------------

AOUT

dim 08-août	Rand'Orientation	Rhône-Alpes	Rand'O Haute-Savoie	Araches les Carroz (74)	Bac Co - 7406	daniel.plockyn@orange.fr
sam 21-août	CO à VTT	AQUITAINE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - Longue Distance	Seignosse (40)	Balade Randonnée Orientation Soustons - 4012	alainlavielle@free.fr
dim 22-août	CO à VTT	AQUITAINE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - Relais	Seignosse (40)	Balade Randonnée Orientation Soustons - 4012	alainlavielle@free.fr
mer 25-août	CO à pied	AQUITAINE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - Nuit	Saint-Jean-de-Luz (64)	LIGUE	francis.garros@orange.fr
ven 27-août	CO à pied	AQUITAINE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - Moyenne Distance Elites	Saint-Jean-de-Luz (64)	LIGUE	francis.garros@orange.fr
sam 28-août	CO à pied	AQUITAINE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - Longue Distance	Saint-Jean-de-Luz (64)	LIGUE	francis.garros@orange.fr
dim 29-août	CO à pied	AQUITAINE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - Relais	Saint-Jean-de-Luz (64)	LIGUE	francis.garros@orange.fr
sam 28-août	Raid multi-Activités	Rhône-Alpes	Loup Raid Natur'elle	Bidon (26)	LOUP - 2606	loupcoraid@gmail.com
dim 29-août	Raid multi-Activités	Rhône-Alpes	Loup Raid Natur'elle	Bidon (26)	LOUP - 2606	loupcoraid@gmail.com

SEPTEMBRE

dim 05-sept	CO à pied	Rhône-Alpes	Départementale	Ambronay (01)	CO Ambérieu - 0103	csa.co.amberieu@free.fr
dim 12-sept	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Ardèche	Coucouron (07)	CLC - 0707	thierry.deshors@orange.fr
sam 18-sept	CO à pied	Rhône-Alpes	Départementale	Barcelonne (26)	VSO - 2605	B.MERCIER2@wanadoo.fr
dim 19-sept	Rand'Orientation	Rhône-Alpes	Rand'O Drôme	Barcelonne (26)	VSO - 2605	B.MERCIER2@wanadoo.fr
18 et 19-sept	Raid Orientation	PROVENCE	Raid de La Blanche	Seyne les Alpes (04)	US.SEYNE ET DE LA BLANCHE - THALWEG 04 (0405PR)	louvirasoleu@hotmail.fr
sam 25-sept	Raid multi-Activités	Rhône-Alpes	Saucona Raid	Neuville sur Saône (69)	Zoom-zoom	http://evenements.zoom-zoom.fr/saucona-raid/
dim 26-sept	Raid multi-Activités	Rhône-Alpes	Raid Orient'alpin	Bourget en Huile - Val Gelon (73)	Orient'alp - 3810	orientalp@free.fr

Légende du calendrier

CO à pied
CO à VTT
CO à pied + CO à VTT
CO à ski
Raid Orientation
Rand'Orientation
Raid multi-Activités

Ligue Rhône-Alpes de Course d'Orientation

CALENDRIER 2010

Version 01/12/2009



Dates en rouge : classement national

Date(s)	Discipline	Région / Pays	Type de manifestation	Lieu de la manifestation	Organisateur / contact	e-mail / site internet
---------	------------	---------------	-----------------------	--------------------------	------------------------	------------------------

OCTOBRE

sam 02-oct	CO à pied	Rhône-Alpes	Moyenne distance CN	Anancy (74)	CD CO 74	wcup2010anancy@wcup2010.fr http://www.wcup2010.fr/fr
sam 02-oct	CO à pied	Rhône-Alpes	Orient'Show	Anancy (74)	CD CO 74	wcup2010anancy@wcup2010.fr http://www.wcup2010.fr/fr
sam 02-oct	CO à pied	Rhône-Alpes	Sprint International	Anancy (74)	CD CO 74	wcup2010anancy@wcup2010.fr http://www.wcup2010.fr/fr
dim 03-oct	CO à pied	Rhône-Alpes	Nationale longue distance CN	Semnoz (74)	CD CO 74	wcup2010anancy@wcup2010.fr http://www.wcup2010.fr/fr
dim 03-oct	CO à pied	Rhône-Alpes	Coupe du monde - longue distance	Semnoz (74)	CD CO 74	wcup2010anancy@wcup2010.fr http://www.wcup2010.fr/fr
dim 03-oct	CO à pied	Rhône-Alpes	Départementale	Vesc (26)	Co2 Dieulefit - 2607	contact@co2-dieulefit.com
02 et 03-oct	Raid Orientation	COTE D'AZUR	Raid AZUR		LIGUE	
sam 09-oct	CO à pied	Rhône-Alpes	Départementale	Isère	USSE CO - 3809	3809ra@free.fr
sam 09-oct	CO à pied	Rhône-Alpes	Départementale	St Genest-Malifaux (42)	OE 42 - 4203	yogarde@yahoo.fr
dim 10-oct	Rand'Orientation	Rhône-Alpes	Rand'O Loire	Tarentaise (42)	OE 42 - 4203	yogarde@yahoo.fr
dim 10-oct	CO à VTT	Rhône-Alpes	Départementale VTT'O	Tarentaise (42)	OE 42 - 4203	yogarde@yahoo.fr
sam 16-oct	CO à pied	Rhône-Alpes	Régionale longue distance Coupe de Ligue	Le Bessat (42)	NOSE - 4201	cdnose42@yahoo.fr
sam 16-oct	CO à pied	Rhône-Alpes	Course de nuit	Le Bessat (42)	NOSE - 4201	cdnose42@yahoo.fr
dim 17-oct	CO à pied	Rhône-Alpes	Relais	Le Bessat (42)	NOSE - 4201	cdnose42@yahoo.fr
dim 24-oct	CO à pied	Rhône-Alpes	Challenge Ardèche	Le Cheylard (07)	EVA - 0703	laurent.verite0119@orange.fr
sam 30-oct	CO à pied	Midi-Pyrénées	Championnat de France de Sprint	Figeac (46)	Ligue Midi-Pyrénées	ligue.midi-pyrenees@ffcorientation.fr
dim 31-oct	CO à pied	Midi-Pyrénées	Critérium Nationale des Equipes	Figeac (46)	Ligue Midi-Pyrénées	ligue.midi-pyrenees@ffcorientation.fr

NOVEMBRE

dim 07-nov	CO à VTT	Rhône-Alpes	VTT'O		Raidlink's - 0705	
sam 20-nov	CO à pied	Rhône-Alpes	Départementale de nuit	Oyonnax (01)	O'Bugey - 0109	vfaillard@hotmail.com
sam 27-nov	CO à pied	Rhône-Alpes	O'Beaujolaise	Pommiers (69)	CD CO 69	cdco69@free.fr
dim 28-nov	Rand'Orientation	Rhône-Alpes	Rhône'Orientation	Theizé (69)	CD CO 69	cdco69@free.fr

DECEMBRE

--	--	--	--	--	--	--